



Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+



Vážený pán / vážená pani,

Radi by sme Vás, Vašich kolegov oslovili s ponukou **zapojenia sa do bezplatného vzdelávacieho online kurzu**, ktorý predstavuje metodiku rozvoja osobnostných a sociálnych kompetencií prostredníctvom tanca.

Tento kurz bol vytvorený v rámci Erasmus+ projektu **Dancefulness** s cieľom pomôcť trénerom/učiteľom/choreografom a ďalším pracovníkom v oblasti vzdelávania dospelých lepšie facilitovať rozvoj zručností, ako je empatia, vedenie/lídership a kreativita v rámci tanečnej činnosti.

Tanec je tradičným spôsobom sociálneho začlenenia. Kombináciou tanca s mindfulness (všímavosťou) a aplikovaním pozitívnej psychológie môžu účastníci vzdelávania rozvíjať zručnosti ostatných a podporovať tak rozvoj vodcovstva a kreativity v dynamickom, inkluzívnom a atraktívnom prostredí.

Kurz je rozdelený do siedmich **teoretických modulov**, ktoré vysvetľujú prepojenie medzi tancom, mindfulness/všímavosťou a pozitívnou psychológiou. Po každom z modulov nasleduje krátky kvíz, ktorý preverí vaše novo-získané vedomosti.

Po teoretickej časti nasleduje **10 praktických videonahrávok**, ktoré vysvetľujú ako aplikovať jednotlivé techniky do práce s dospelými. V závere môžete nájsť „Osvedčené postupy v oblasti tanca, mindfulness a pozitívnej psychológie vo vzdelávaní dospelých“.

Kurz prebieha individuálne, bez účasti lektora, je plne automatizovaný. Začiatok aj priebeh kurzu si každý prihlásený účastník určuje sám. Účastníci, ktorí sú riadne prihlásení do kurzu, cez registráciu na vzdelávacej platforme, dostanú **CERTIFIKÁT** o jeho absolvovaní, ktorý bude dostupný na stiahnutie priamo vo vzdelávacej platforme.

Webstránka projektu: www.dancefulness.eu

Kontakt: dancefulness@orbisinstitute.sk